

オリンピック選手のトレーニングコーチ直伝

「動きの改善」

～トレーニングエクササイズから見た動作の強化～

講師： 田村尚之 氏（国立スポーツ科学センター）

プロフィール

スポーツメディカルセンターコンディショニング課で主幹を務める。
2005年「チーム北島」の一員として秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞。以降も、北京・ロンドン・リオデジャネイロ・東京オリンピックに出場した日本代表選手にフィジカルトレーニングを指導。競泳、柔道、アメリカンフットボール、アーティスティックスイミングなどの競技に携わってきた。



開催日時・場所

【日時】令和6年10月26日(土)

10:00～16:30

【場所】山口県セミナーパーク

午前：102研修室（理論※）

午後：体育館（実技）

対象

- ・部活動、地域クラブ指導者
- ・ジュニアスポーツ指導者
- ・県内競技団体指導者
- ・サポートスタッフ（トレーナーなど）
- ・選手（小学4年生以上、1チーム4名まで）
- ・保護者 など

定員 50名

参加無料

申込〆切 10/19(土)

※選手は別室(206)で、スポーツ栄養とメンタルトレーニングを学びます。



小学生・中学生年代 向け！
ケガが多い選手や伸び悩んでいる選手
にも最適！
選手参加が可能！
ウォーミングアップの紹介も！



【お申込み・お問合せ】

公益財団法人山口県スポーツ協会
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

山口県スポーツ協会

検索

TEL：083-933-4697

FAX：083-933-4699

URL：http://yamaguchi-taikyo.jp/

申込フォーム

