

けんどう

剣道って！な～に？



剣道



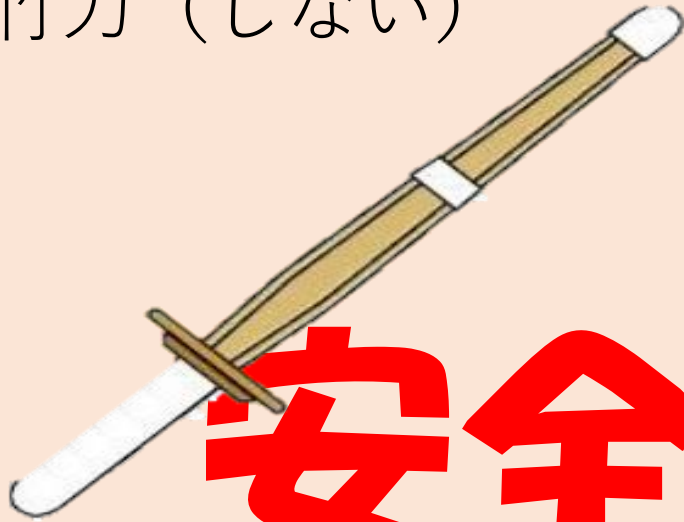
しない

ぼうぐ

たたか

竹刀をもって、防具をつけて闘います

竹刀（しない）



防具（ぼうぐ）

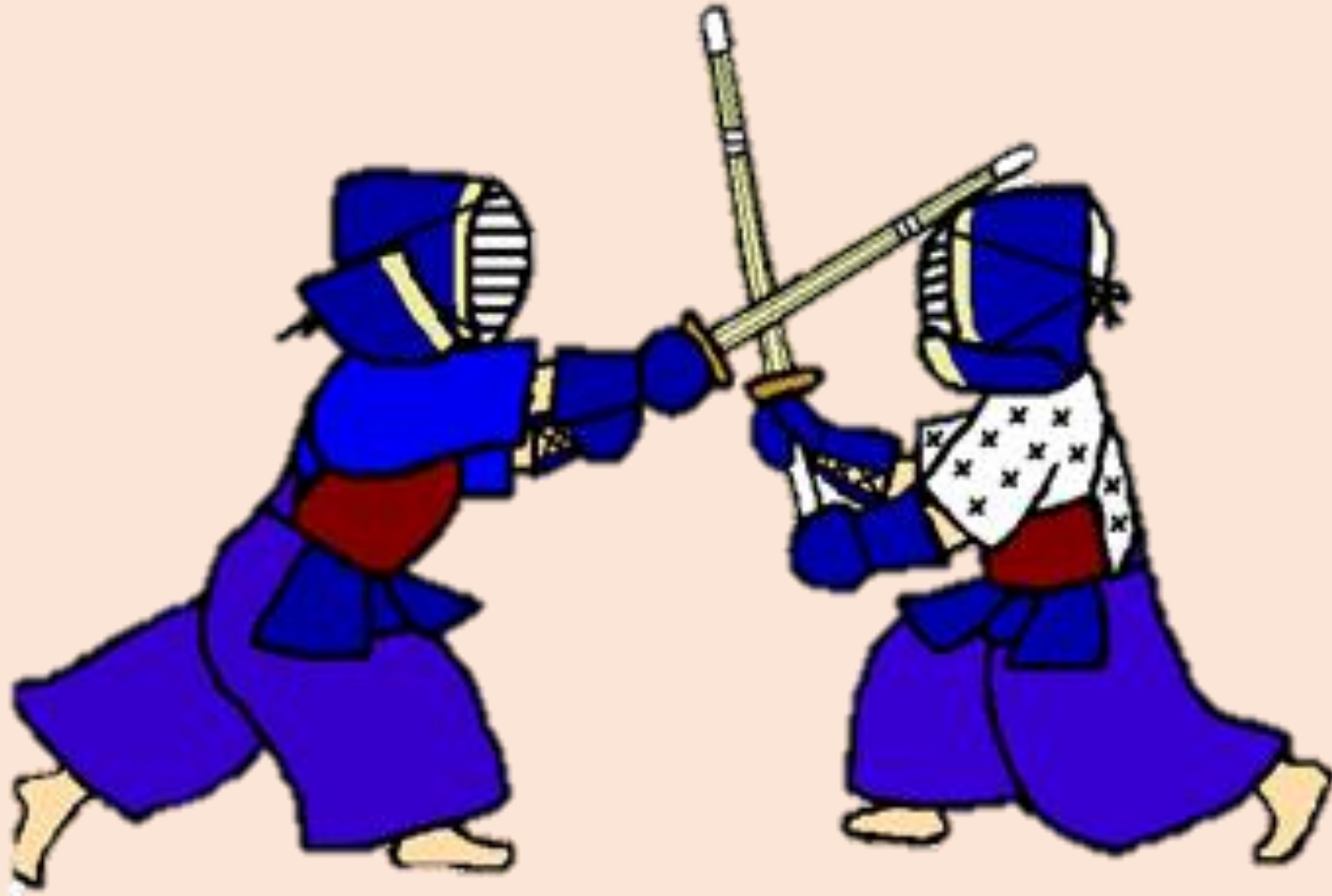


安全

安心



三本勝負で”メン”、”コテ”、”ドウ”を
先に二本とったほうが勝ちですよ。



でもケンカではありません。



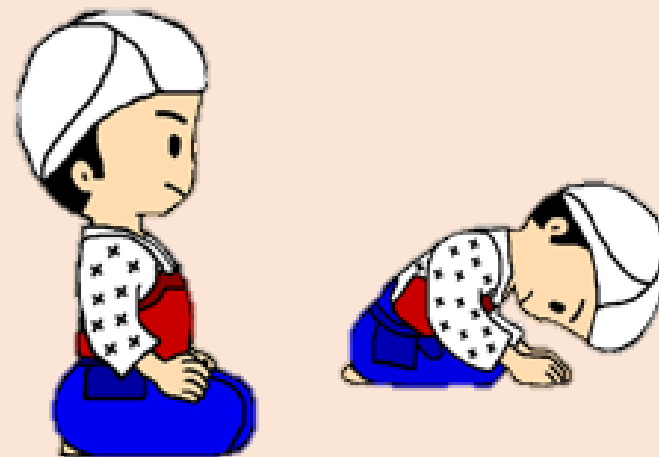
礼の心

- 挨拶の礼…お願いします
- 感謝の礼…ありがとうございます
- 自分を律する礼…謙虚なところ
- 礼に始まり、礼に終わります



剣道は強くて、やさしい
心を育成します。

礼儀正しく



友達と仲良く

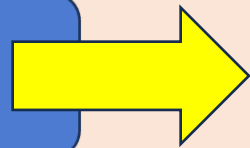


思いやりのこころ



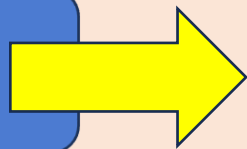
剣道は頑張る力を強くします。

ガマンする



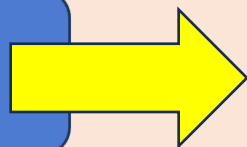
こつこつと稽古を積み重ねることによって、少しずつ上達していくものです。

つづける



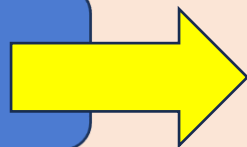
その努力の積み重ねの途中には、つらいことがついてまわります。

判断する力



試合中は自分の力で切り抜けます。
「見る力」「判断力」「実行力」が必要！

集中する力



常に集中し、何事も見逃さない、
集中力を鍛える必要があります。



剣道の練習方法 (例)

第1週

礼法

座礼、立礼の礼の仕方を習得します

1 か月目

基本動作

足さばきと手刀による打ち方を習得します

2 か月目

基本動作

竹刀の持ち方、構え方、素振りを習得します

3 か月目

基本稽古

防具を付けて、打ち込みの稽古をします。
切り返し、小手打ち、胴打ち、打たせ方
受け方を練習します。

4 か月目

基本稽古

指導者に対して打ち込み稽古、掛稽古を行います

5 か月目

応用稽古

お相手との対人稽古（切り返し、約束稽古）を
行います

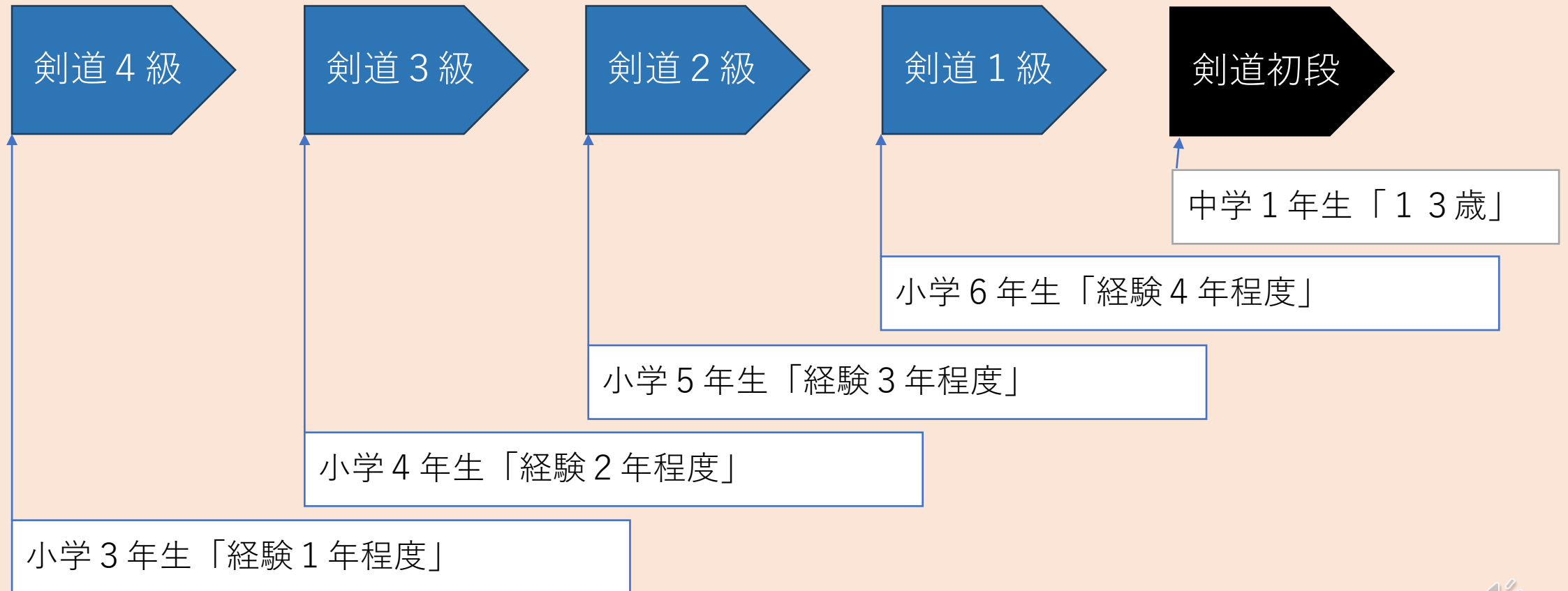
6 か月目

応用稽古

お相手との互角稽古を行います



昇級・昇段の目標



少年剣道の試合

全国大会

道場連盟全国少年剣道大会

全国少年スポーツ少年団剣道交流大会

全日本都道府県少年剣道大会

全国選抜少年剣道錬成大会



少年剣道の試合

山口県大会

山口県道場少年剣道大会

山口県少年武道錬成大会

山口県少年剣道選手権大会

スポーツ少年団山口県体育大会

佐々木小次郎杯剣道大会

高杉晋作旗争奪剣道大会

錦兜争奪長門少年剣道大会

