

NEW

オリンピック代表トレーニングコーチが教える

# 「動きの改善」

～トレーニングエクササイズから見た動作の強化～

講師： 田村尚之 氏（国立スポーツ科学センター）



## プロフィール

スポーツメディカルセンターコンディショニング課で主幹を務める。  
2005年「チーム北島」の一員として秩父宮記念スポーツ医・科学奨励賞を受賞。以降も、北京・ロンドン・リオデジャネイロ・東京オリンピックに出場した日本代表選手にフィジカルトレーニングを指導。競泳、柔道、アメリカンフットボール、アーティスティックスイミングなどの競技に携わってきた。

## 開催日時・場所

【日時】令和5年11月4日(土)

10:00～16:30

【場所】山口県セミナーパーク

午前) 103研修室

午後) 体育館

## 対象

- ・部活動指導者
- ・ジュニアスポーツ指導者
- ・県内競技団体指導者
- ・サポートスタッフ（トレーナーなど）
- ・選手（中学生以上1チーム4名まで）
- ・トレーニングに興味のある方 など

定員 50名

参加無料

申込〆切 10/27(金)



小・中・高校年代向け！  
選手の参加可能！  
ウォーミングアップの紹介も！



【お申込み・お問合せ】

公益財団法人山口県スポーツ協会  
やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター  
〒753-8501 山口市滝町1-1 山口県政資料館2階

山口県スポーツ協会

検索

TEL : 083-933-4697

FAX : 083-933-4699

URL : <http://yamaguchi-taikyo.jp/>

申込フォーム

